



Jeu interactif

Prévention protoxyde d'azote

VRAI / FAUX

1

Le protoxyde d'azote est sans danger car il est vendu légalement.

FAUX

Le fait qu'un produit soit légal ne veut pas dire qu'il est sans danger. Le protoxyde d'azote est légal pour un usage médical ou alimentaire, pas pour être inhalé.

Légal ne veut pas dire sans risque !

VRAI / FAUX

2

Les effets disparaissent toujours
sans conséquence.

FAUX

Même après une seule prise, il peut y avoir un malaise,
une perte de connaissance, une chute, un accident.
Et à répétition, des séquelles durables apparaissent.

On ne sait jamais comment le corps va réagir.

VRAI / FAUX

3

Conduire juste après avoir inhalé est dangereux, même si on se sent “normal”.

VRAI

Le protoxyde d'azote perturbe :

- les réflexes
- la coordination
- l'attention

Même si la personne se sent “bien”, son cerveau ne réagit plus normalement.

VRAI / FAUX

4

Le protoxyde d'azote peut provoquer des troubles de la mémoire.

VRAI

il agit directement sur le cerveau et peut provoquer :

- des trous de mémoire
- des difficultés de concentration
- des problèmes de mémorisation

Ces effets peuvent durer bien après la prise.

“Le cerveau n’oublie pas ce qu’il subit.”

VRAI / FAUX

5

Plus on consomme, plus les risques augmentent.

VRAI

Les risques s'accumulent :

- le corps s'épuise le cerveau est plus touché
-
- le danger augmente rapidement, même sans s'en rendre compte

“Le danger augmente plus vite qu'on ne le croit.”

Question/Réponse

Si tout le monde autour de toi en prend, est-ce vraiment dangereux ?

Est-ce qu'on peut toujours dire non sans être jugé ?

QCM

Un ami te propose un ballon, tu hésites. Que fais-tu ?

A. J'accepte

B. Je refuse

C. J'essaie de changer de sujet

QCM

Un ami te propose un ballon, tu hésites. Que fais-tu ?

A. J'accepte

B. Je refuse

C. J'essaie de changer de sujet

→ Refuser, c'est se protéger. Changer de sujet peut aider, mais ce n'est pas toujours suffisant.

QCM

Le conducteur a consommé mais dit : “T’inquiète, je gère.”
Que fais-tu ?

A. Je monte quand même, je lui fais confiance

B. Je refuse de monter dans la voiture

C. Je lui propose d’attendre ou de trouver une autre solution

QCM

Le conducteur a consommé mais dit : “T’inquiète, je gère.”
Que fais-tu ?

A. Je monte quand même, je lui fais confiance

B. Je refuse de monter dans la voiture

C. Je lui propose d’attendre ou de trouver une autre solution

→ La confiance n’empêche pas le danger.

QCM

Quelqu'un commence à se sentir mal mais refuse d'appeler de l'aide. Quelle est la meilleure réaction ?

- A. Je respecte son choix et j'attends
- B. J'appelle les secours ou un adulte, même s'il n'est pas d'accord
- C. J'essaie de la rassurer et je surveille

QCM

Quelqu'un commence à se sentir mal mais refuse d'appeler de l'aide. Quelle est la meilleure réaction ?

A. Je respecte son choix et j'attends

B. J'appelle les secours ou un adulte, même s'il n'est pas d'accord

C. J'essaie de la rassurer et je surveille

QCM

A partir de quand on ne contrôle plus les effets ?

- A. Dès l'inhalation, même si on se sent bien
- B. Quand on commence à se sentir mal
- C. Seulement si on en consomme beaucoup

QCM

A partir de quand on ne contrôle plus les effets ?

A. Dès l'inhalation, même si on se sent bien

B. Quand on commence à se sentir mal

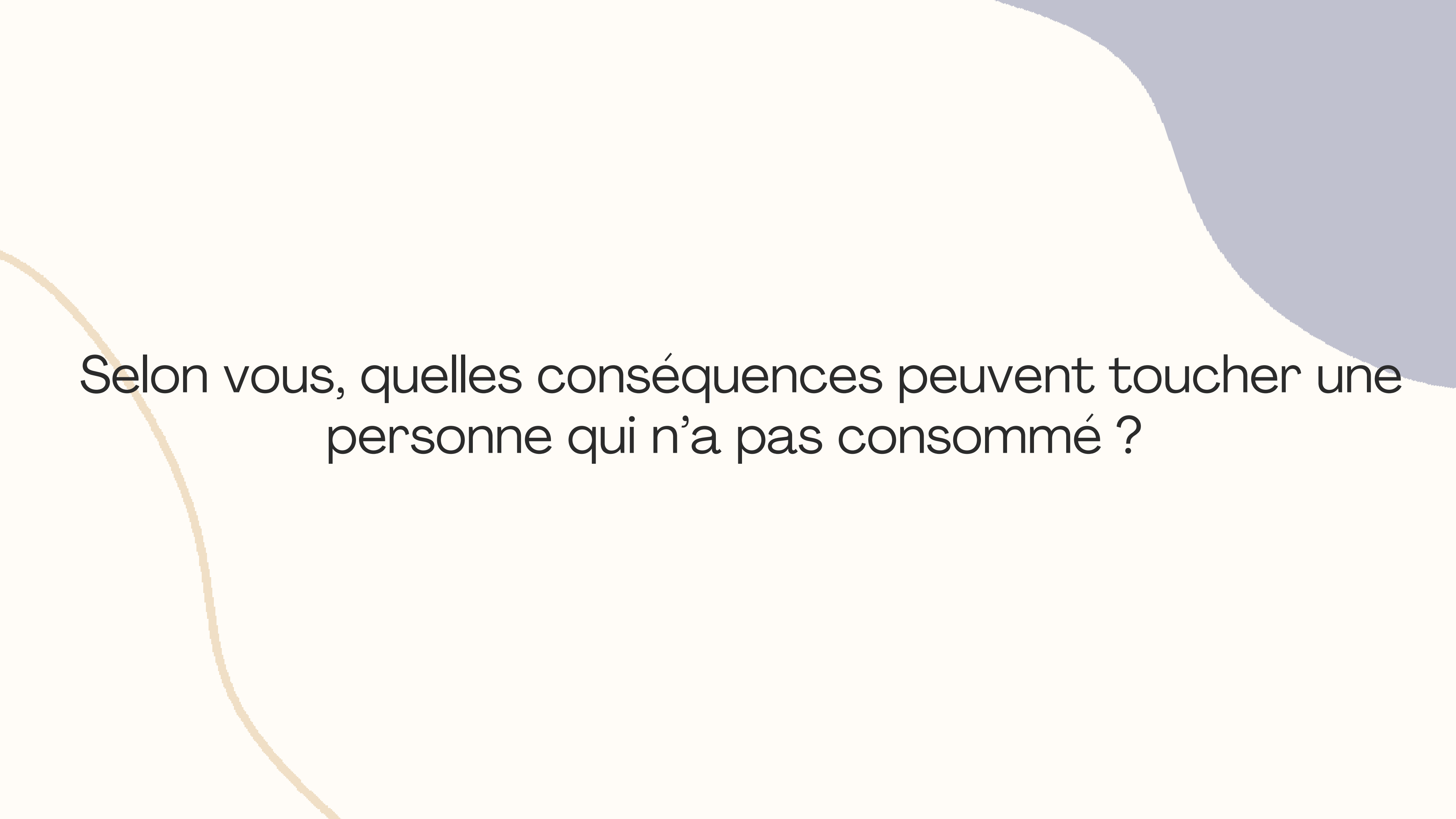
C. Seulement si on en consomme beaucoup

QCM

Les effets commencent immédiatement.

Le cerveau est perturbé avant même qu'on s'en rende compte.

Le “je gère” arrive après la perte de contrôle.



Selon vous, quelles conséquences peuvent toucher une personne qui n'a pas consommé ?

Les réponses possibles

- Un accident en tant que passager, piéton ou autre conducteur
- Des blessures graves, parfois à vie
- Un traumatisme psychologique (choc, stress, culpabilité)
- La perte d'un proche
- Des conséquences judiciaires indirectes (témoignages, procédures)
- Des changements de vie durables (handicap, études interrompues)



Merci pour votre
participation et votre
écoute !